

産前産後のお母さんの からだ講座

＋ 骨盤軸整体 体験会

3月13日(月)10時～14時

会場 まんまる助産院

講座＋骨盤軸整体体験会

10:00～12:00

ランチタイム＋交流会

12:00～14:00

講座では、妊娠期～出産～産後にかけておこる
お母さんの身体の変化について。
起こりやすい不調の原因と、
快適に過ごせる身体作りについてお話します。
より自然なお産へむけて整える心と身体を作り、
産後はより早く無理なく産前よりも元気な状態へ導く
お手伝いをしていく、
触れるだけの不思議な整体を体験していただきます。

オンライン参加かリアル参加を選んでください。
(当日お子様の調子などでリアル参加から
オンライン参加に変更は可能です。
後日録画配信はありません。
オンライン参加の場合はランチなしですが
よろしければ交流会(任意)にご参加ください。)
お申込みの場合は、
・リアル参加(ランチ付きorランチなし)
・オンライン参加も可能です
(参加費は全て1500円)



講師 加藤愛

(フォーチュン骨盤軸整体院)

- ・骨盤軸整体協会認定マスターインストラクター
- ・国際感食協会ミネラルアドバイザー
- ・日本エッセンシャルオイルスタイリスト協会
上級スタイリスト



←お申込フォーム

主催 まんまるライフクラブ
「ちょっと知りたい体験講座」