

まんまるライフクラブ

@まんまる助産院&オンライン

第 **1・3** 月曜日 10:00~14:00 **参加費無料**

「まりことおしゃべりサロン」

皆様の日頃のお悩みを
お気軽にご相談ください。
子育て・日常のことやなど
幅広く様々なテーマで
情報交換をしましょう。

ランチは予約不要

当日払い1,200円

お弁当持参OK

時間内出入り自由

ZOOMミーティング

ID: 825 1169 6664

パスコード: 54321



「知って、
考えて、
行動する」

「まあるい地球で まあるく生きる」

第 **2** 月曜日 「ちょっと知りたい体験講座」



有料講座

開場10:00 体験講座10:15~12:15

ランチタイム・交流会12:30~14:00

第2・4月曜日 テーマ・期間などは随時更新
ランチは要予約当日払い1,200円
お弁当持参OK

第 **4** 月曜日 「もっと知りたい本講座」

有料講座

開場9:45 体験講座10:00~12:00

ランチタイム・交流会12:15~14:00